

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS SAISON SPORTIVE 2019 - 2020

MARDI

	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30
Ligne 1	JEUNES		ESPOIRS		RELEVE		MASTERS		
Ligne 2	JEUNES		ESPOIRS		RELEVE		MASTERS		
Ligne 3			ESPOIRS		RELEVE		MASTERS		
Ligne 4									
Ligne 5									

MERCREDI

	10h	10h30	11h	11h30	12h...	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h...	20h30	21h	21h30
Ligne 1	DEBUTANTS 1		DEBUTANTS 2			Echauffement à sec		JEUNES		ESPOIRS			RELEVE					MASTERS		
Ligne 2	DEBUTANTS 1		DEBUTANTS 2			Echauffement à sec		JEUNES		ESPOIRS			RELEVE					MASTERS		
Ligne 3					'''															
Ligne 4																				
Ligne 5																				

JEUDI

	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30
Ligne 1	DEBUTANTS 2		ESPOIRS				MASTERS		
Ligne 2	DEBUTANTS 2		ESPOIRS				MASTERS		
Ligne 3	DEBUTANTS 1		RELEVE				MASTERS		
Ligne 4	DEBUTANTS 1		RELEVE						
Ligne 5			RELEVE						

VENDREDI

	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	
Ligne 1	JEUNES		RELEVE					
Ligne 2	JEUNES		RELEVE					
Ligne 3		ESPOIRS						
Ligne 4		ESPOIRS						
Ligne 5								

SAMEDI

	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30
Ligne 1	MASTERS						
Ligne 2	RELEVE						
Ligne 3	RELEVE						
Ligne 4							
Ligne 5							

Légende :

Avenir	primaire	Débutants	2x/sem : pas d'obligation de compétition si absence d'ENF3
Jeunes	6è-5è	Jeunes	3x/sem : 2 compétitions obligatoires
Juniors	4è-3è	Espoirs	4x/sem : 3 compétitions obligatoires
	lycée	Relève	5x/sem : 4 compétitions obligatoires
Masters	Adultes		2x/sem : pas d'obligations de compétition